

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ О ВАКЦИНАХ

Вакцина против РСВ

(респираторно-синцитиального вируса):

Что нужно знать

Many Vaccine Information Statements are available in Russian and other languages. See www.immunize.org/vis

Многие информационные бюллетени о вакцинах доступны на русском и других языках. Посетите веб-сайт www.immunize.org/vis

1. Зачем нужна вакцинация?

Вакцина против РСВ может предотвратить заболевание нижних дыхательных путей, вызванное **респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ)**. РСВ — это распространенный респираторный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы простуды.

РСВ может вызывать заболевание у людей всех возрастов, при этом он может приводить к особенно серьезным последствиям у младенцев и пожилых людей.

- РСВ является наиболее распространенной причиной госпитализации младенцев в США. Младенцы в возрасте до 12 месяцев (особенно в возрасте 6 месяцев и младше) и дети, которые родились недоношенными или страдают хроническим заболеванием легких или сердца или ослабленной иммунной системой, подвержены повышенному риску развития тяжелого заболевания РСВ.
- Инфекции РСВ могут быть опасны для некоторых взрослых. В группу повышенного риска развития тяжелой формы РСВ входят пожилые люди, особенно с хроническими заболеваниями сердца или легких, ослабленной иммунной системой, некоторыми другими хроническими заболеваниями или живущие в домах престарелых.

РСВ распространяется при прямом контакте с вирусом, например, когда капельки от кашля или чихания инфицированного человека попадают вам в глаза, нос или рот. Также вирус может распространяться при прикосновении к поверхности, например, к дверной ручке, на которой находится вирус, а затем к вашему лицу.

Симптомы инфекции РСВ могут включать насморк, снижение аппетита, кашель, чихание, лихорадку или свистящее дыхание. У очень маленьких детей симптомы РСВ также могут включать раздражительность (нервозность), снижение активности или апноэ (паузы в дыхании более 10 секунд).

Большинство людей выздоравливают через неделю или две, но РСВ может иметь более серьезные последствия, приводя к одышке и низкому уровню кислорода. РСВ может вызывать бронхит

(воспаление мелких дыхательных путей в легких) и пневмонию (инфекцию легких). РСВ также может привести к обострению других заболеваний, таких как астма, хроническая обструктивная болезнь легких (хроническое заболевание легких, при котором трудно дышать) или сердечная недостаточность (когда сердце не может перекачивать достаточное количество крови и кислорода по всему телу).

Младенцы и пожилые люди, которые сильно болевают РСВ, могут нуждаться в госпитализации. Некоторые могут даже умереть.

2. Вакцина против РСВ

Существует два варианта иммунизации для защиты младенцев от РСВ: материнская вакцина для беременной или профилактические антитела, вводимые ребенку. Для защиты большинства детей необходим только один из этих вариантов.

CDC рекомендует однократную дозу вакцины против РСВ для **беременных с 32-й по 36-ю неделю** беременности для профилактики заболевания РСВ у младенцев в течение первых 6 месяцев жизни. Вакцину рекомендуется вводить в период с сентября по январь для большей части территории США. Однако в некоторых регионах (например, на территориях, Гавайях, Аляске и в некоторых районах Флориды) сроки вакцинации могут отличаться в зависимости от времени года, когда РСВ циркулирует в данном регионе.

CDC рекомендует однократную дозу вакцины против РСВ для **всех людей в возрасте 75 лет и старше**, а также для **взрослых в возрасте от 60 до 74 лет, которые подвержены повышенному риску тяжелого заболевания РСВ**. Взрослые в возрасте от 60 до 74 лет, которые подвергаются повышенному риску, — это люди с хроническими заболеваниями сердца или легких, ослабленной иммунной системой или некоторыми другими хроническими заболеваниями, а также те, кто проживает в домах престарелых.

Вакцину против РСВ можно вводить одновременно с другими вакцинами.



U.S. CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

3. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Сообщите своему врачу-вакцинологу, если человек, которому делается вакцина:

- Испытывал **аллергическую реакцию после введения предыдущей дозы вакцины против РСВ** или страдает от любой другой **тяжелой, представляющей угрозу для жизни формы аллергии**.

В некоторых случаях ваш лечащий врач может принять решение отложить вакцинацию против РСВ до следующего визита.

При наличии у человека неопасных заболеваний в легкой форме, например, простуды, вакцинацию проводить можно. Людям с заболеваниями средней тяжести или с тяжелыми заболеваниями, как правило, рекомендуют отложить вакцинацию против РСВ до выздоровления.

Ваш лечащий врач может предоставить Вам дополнительную информацию.

4. Риски реакции на вакцину

- После вакцинации против РСВ могут возникнуть боль, покраснение и отек в месте укола, утомляемость (ощущение усталости), лихорадка, головная боль, тошнота, диарея и боль в мышцах или суставах.

Серьезные неврологические заболевания, включая синдром Гийена-Барре (СГБ), регистрировались после вакцинации против РСВ некоторых пациентов пожилого возраста. В настоящее время нельзя подтвердить или исключить повышенный риск развития СГБ после вакцинации против РСВ у лиц в возрасте 60 лет и старше.

У беременных женщин, получавших вакцину против РСВ, были зарегистрированы преждевременные роды и повышенное артериальное давление во время беременности, включая преэклампсию. Неясно, были ли эти явления вызваны вакциной.

После медицинских процедур, в том числе после вакцинации, люди иногда теряют сознание. Если Вы почувствуете головокружение, заметите изменение зрения или звон в ушах, сообщите об этом своему врачу.

Как и с любым другим лекарственным средством, существует незначительный риск развития тяжелой аллергической реакции, получения серьезной травмы или смерти вследствие вакцинации.

V-safe — это система мониторинга безопасности, которая позволяет вам рассказать CDC о вашем самочувствии или самочувствии того, о ком вы заботитесь, после получения вакцины против РСВ. Найти информацию и зарегистрироваться в программе V-Safe можно на сайте vsafe.cdc.gov.

5. Что делать в случае серьезного нарушения здоровья?

Аллергическая реакция может развиваться после того, как получивший вакцину человек покинет клинику. Если вы заметите признаки тяжелой аллергической реакции (крапивница, отек лица и горла, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, головокружение или слабость), позвоните по телефону **9-1-1** и отвезите пострадавшего в ближайшую больницу.

По поводу других беспокоящих Вас признаков Вы можете обратиться к Вашему лечащему врачу.

О побочных эффектах необходимо сообщать в Vaccine Adverse Event Reporting System (Систему регистрации нежелательных явлений после вакцинации, VAERS). Такой отчет обычно подается вашим лечащим врачом, но вы можете сделать это и самостоятельно. Посетите веб-сайт VAERS: www.vaers.hhs.gov или позвоните по телефону: **1-800-822-7967**. *Персонал системы VAERS регистрирует информацию о появлении реакций, но не предоставляет медицинские консультации.*

6. Как получить более подробную информацию?

- Обратитесь к своему лечащему врачу.
- Позвоните в местный департамент здравоохранения или в департамент здравоохранения штата.
- Чтобы ознакомиться с инструкцией по применению вакцины или другой информацией, посетите веб-сайт Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA): www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
- Обратитесь в Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний, CDC):
 - по телефону: **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** или
 - посетите веб-сайт CDC по адресу www.cdc.gov/vaccines.

Russian translation provided by Immunize.org

